

TRUCS D'ESTALVI D'ENERGIA A L'ESTIU

Recorda! A l'estiu...

1. Els electrodomèstics i els llums encesos desprenen calor. Tanca'ls si no els fas servir!
2. Utilitza tendals, cortines i persianes per evitar l'escalfament de la vivenda
3. Aprofita les hores fresques per ventilar la casa obrint les finestres uns 10 minuts. Mentre ho fas, atura l'aire condicionat!
4. Planteja't canviar la distribució dels mobles per evitar el sol directe



Aire condicionat

1. Planteja't si cal encendre'l: l'aire en moviment (ventilador, finestres obertes que fan corrent d'aire...) disminueix la sensació de calor entre 3 i 5°C.
2. Fixa la temperatura a 26°C. Una temperatura més baixa no refredarà més ràpid i a més gastarà molta més energia.



3. Tanca les finestres quan l'aparell està encès, ja que quan més aïllada estigui la llar s'estalvia més electricitat
4. Procura que la unitat exterior tingui una bona circulació d'aire

Il.luminació

1. Aprofita la llum natural. Els teus ulls t'ho agrairan.
2. Mantenir netes les bombetes i les làmpades, així s'obté més llum

3. Bombetes de baix consum:

- Posa-les als punts de llum que estiguin encesos més d'una hora al dia.
- Evita-les als punts de llum que s'encenen i apaguen molts cops.



Electrodomèstics

1. Procura situar la nevera i l'aparell d'aire condicionat (tant l'aparell de dins de casa com el de fora) lluny de fonts de calor com la radiació solar i altres electrodomèstics
2. Si pots, desendolla els aparells que no estiguis fent servir
3. Els manuals d'instruccions dels teus electrodomèstics et poden ajudar a fer-ne un ús més eficient



Nevera



1. És l'electrodomèstic que més gasta a casa, prop d'un 25% de tota l'electricitat!
2. Obrir la porta el temps estrictament necessari
3. Els aliments que hagi de descongelar, deixa'ls descongelar dins la nevera. Tindràs guanys gratuïts de fred
4. Evita l'acumulació de gel a les parets de nevera i congelador. Una capa de gel de més de 3mm (el gruix d'una moneda de 2€) incrementa el consum d'energia fins un 30%!!

5. Deixeu una distància entre la part de darrere de la nevera i la paret de com a mínim 5cm (3 dits)

Rentadora

1. Els programes de baixa temperatura consumeixen molt menys: Rentar a 90°C consumeix 4 cops més que rentar a 40°C!

Assecadora

1. Utilitzar-la només quan sigui imprescindible! L'escalfor del sol estienc asseca la roba en poques hores i és gratuït!



2. Centrifuga la roba a la rentadora abans de posar-la a assecar
3. Tria un programa adient. Un assecat excessiu gasta molta energia i fa malbé la roba. Deixa un punt d'humitat a la roba: la podràs planxar més fàcilment i s'assecarà aviat.



